



LA COMUNICACIÓN EN FAMILIA

El lenguaje es el sistema que utilizamos para comunicarnos

El ser humano se comunica a través del lenguaje verbal y el no verbal o gestual

Es un paso previo e indispensable para el aprendizaje de la lectoescritura

COMO ESCUCHAR A NUESTROS HIJOS

- Se oyente activo: Mostrar interés en lo que nuestro hijo dice.
- Darse cuenta de la importancia de mirar a los ojos.
- Empezar pronto a escuchar.
- Darse cuenta de la importancia de escuchar.
- No ponerse pesados: no estar siempre pretendiendo enseñar siempre.
- Comunicarse adecuadamente: que sepan que aceptamos sus sentimientos.

COMO HACER QUE NUESTROS HIJOS NOS ESCUCHEN

- Contestarles a sus preguntas: de forma rápida, franca y directa.
- Escoger el momento adecuado: sobre todo en temas delicados.
- Evitar el sarcasmo o la burla.
- Dejar que sus hijos manifiesten sus sentimientos.
- No poner calificativos.
- Comprender al adolescente.
- No abandonar.

CONSEJOS PRÁCTICOS

- Observar el tipo de comunicación que llevamos a cabo: libre de juicios y culpabilidades.
- Escuchar activa y reflexivamente.
- Si no podemos atenderle en ese momento razonar un aplazamiento.
- Evitar emplear el mismo tipo de respuesta de forma sistemática.
- Dejar culpabilidades a un lado.
- Si no estamos acostumbrados a este tipo de comunicación hay que tener paciencia ya que los padres tenemos los hábitos muy arraigados y requiere mucho esfuerzo y dedicación.

El Departamento de Orientación